

kinesioedu

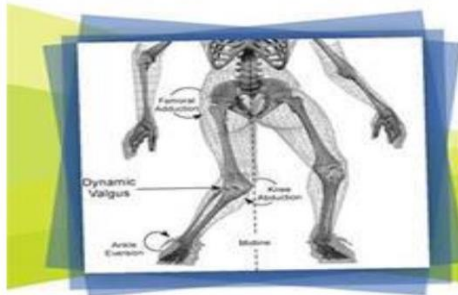


SPORTS  
& HEALTH  
ICCATER  
DR. JOHANN BALTARDO  
TERAPIA FÍSICA - REHABILITACIÓN - FISIOTERAPIA

Thera-Band  
Systems of Progressive Exercise

# DESEQUILIBRIOS MUSCULARES

## TERAPIA MANUAL NEUROCIENCIAS



San Jose - Costa Rica  
31 de Marzo  
1y2 de Abril  
2017

### 1. Fundamentación de la propuesta formativa (Justificación de la actividad)

EL MOVIMIENTO (EJERCICIOS GENERALES Y DE CONTROL MOTOR), LA TERAPIA MANUAL Y LAS NEUROCIENCIAS SON CONSIDERADOS CLAVES EN LA REHABILITACION MODERNA INFORMADA EN LA EVIDENCIA CIENTIFICA.

### 2. Objetivos, generales y específicos.

#### - OBJETIVOS GENERALES:

QUE EL PARTICIPANTE SEA EXPUESTO Y ADQUIERA ENTENDIMIENTO Y PUEDA INCORPORAR A LA PRACTICA CLINICA LOS CONCEPTOS DESARROLLADOS EN EL CURSO Y POSEA UNA VISION INTEGRADORA DE LA REHABILITACION MODERNA QUE SE BASA EN UN ABORDAJE BIO-PSICO-SOCIAL DEL PACIENTE.

#### -OBJETIVOS ESPECIFICOS:

INCORPORAR CONCEPTOS DE DOLOR/FUNCION/DISFUNCION, PODER REALIZAR UNA DETALLADA E INTEGRAL EVALUACION DEL PACIENTE, SOMETER LOS HALLAZGOS A UN PROCESO DE RAZONAMIENTO CLINICO Y EN BASE A ESTO, PODER INCORPORAR A LA PRACTICA EJERCICIOS DE CONTROL MOTOR, TECNICAS DE TERAPIA MANUAL ORTOPEDICA Y CONCEPTOS MODERNOS DE DOLOR.

ESPECIAL ENFASIS SE LE DARA AL ANALISIS CRITICO DE LOS HALLAZGOS Y AL DIAGNOSTICO DIFERENCIAL.

### 3. Contenidos y cronograma

DESEQUILIBRIOS MUSCULARES-TERAPIA MANUAL-NEUROCIENCIAS

DIA 1 Y 2: SE DESARROLLAN CONCEPTOS BASICOS DE NEUROCIENCIAS APLICADA A LA CLINICA, BASES, FUNDAMENTOS Y EVIDENCIA CIENTIFICA DE LOS DESEQUILIBRIOS MUSCULARES Y

SINDROMES, UN PROCESO INTEGRAL DE EVALUACION (INCLUYE RESPIRACION, OBSERVACION DE POSTURA DESDE EL ASPECTO MUSCULAR, PATRONES DE MOVIMIENTO, EVALUACION FUNCIONAL DEL PACIENTE) Y CONCEPTOS CLAVES Y PERLAS DEL PROCESO EVALUATIVO

DIA 3: SE DESARROLLA UN ABORDAJE INTEGRADOR QUE INCLUYE CONCEPTOS DE NEUROCIENCIAS, TERAPIA MANUAL Y EJERCICIOS DE CONTROL MOTOR PARA

COLUMNA Y EXTREMIDADES INCLUYENDO COLUMNA DORSAL (SINDROME SALIDERA TORACICA), COLUMNA CERVICAL (ALTERACIONES DEL CONTROL MOTOR), HOMBRO (LIMITACIONES DE MOVIMIENTO/TENDINOPATIAS), CODO (TENDINOPATIAS), COLUMNA LUMBAR (ALTERACIONES DEL CONTROL MOTOR), CADERA (LIMITACIONES DE LA MOVILIDAD, PUBALGIAS, TENDINOPATIAS), RODILLA (ALTERACIONES DEL

CONTROL MOTOR, TENDINOPATIAS), TOBILLO Y PIE (LIMITACIONES DE LA MOVILIDAD, TENDINOPATIAS). CONCEPTOS FINALES DE TRATAMIENTO

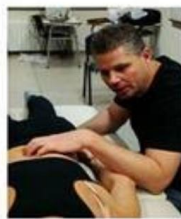
kinesioedu  Thera-Band  
Systems of Progressive Exercise

# DESEQUILIBRIOS MUSCULARES

## TERAPIA MANUAL NEUROCIENCIAS



**San Jose - Costa Rica**  
31 de Marzo  
1y2 de Abril  
2017



### Disertante: David Garcia

Licenciado Kinesiologo Fisiatra (UBA)  
Terapista Manual Certificado (USA)  
Ergonomista Certificado (USA)  
Supervisor Spine Center  
Methodist Hospital Indiana USA (1994-2009)  
Instructor Therband Academy (USA)

- RELACION FUNCION-DISFUNCION-DOLOR-NEUROCIENCIAS
- BASES, FUNDAMENTOS Y SINDROMES RELACIONADOS CON LOS DESEQUILIBRIOS MUSCULARES
- EVALUACION INTEGRAL DEL PACIENTE INCLUYENDO EVALUACION DE LA POSTURA DESDE EL ASPECTO MUSCULAR
- EVALUACION DE LA RESPIRACION - ALTERACIONES - RE-EDUCACION
- EVALUACION DE PATRONES DE MOVIMIENTO -ALTERACIONES-TRATAMIENTO
- MANEJO CLINICO DE LOS SINDROMES DE MOVIMIENTO (columna y extremidades)
- PROPIOCEPCION-EJERCICIOS CORRECTIVOS-TERAPIA MANUAL-
- EDUCACION DEL PACIENTE
- PERLAS CLINICAS

Fecha y hora VIERNES 31 5:00PM A 9:00PM // SABADO 1 Y DOMINGO 2 ABRIL 9AM - 7:00PM INVERSIÓN \$350.00 (\$300 HASTA EL 28 DE FEBRERO 2017 )

Separe su espacio con un deposito \$150.00, Cuenta del BNCR ₡ # 200-01-019020983-0 a nombre de ICATEFEI, CJ 3101448986. CUENTA \$ BAC San José # 929691269 a nombre de Johann Baltodano Araya Ced: 109340560 INFO: 2458-8301 // 88410480

CORREO : johbalar@gmail.com