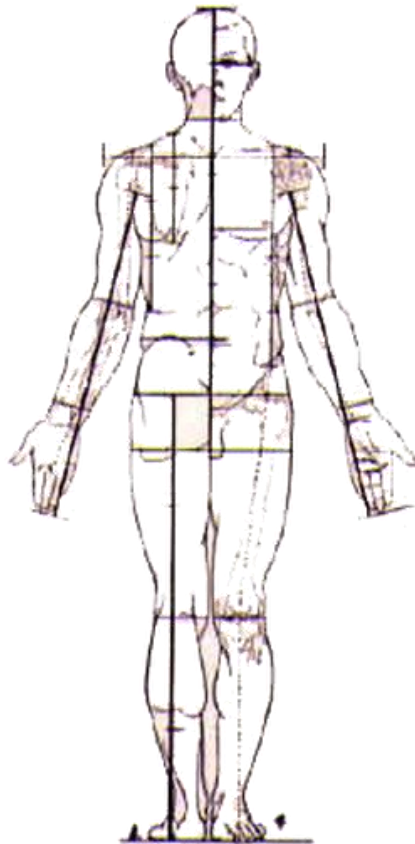




UCIMED

ANTROPOMETRICA

1



CURSO	ANTROPOMETRIA. CERTIFICACION ISAK, NIVEL 1
Instructor	Ariel Hoppmann/ Kinesiólogo
Fecha	25, 26 y 27 agosto 2017
Horario	8am a 4 pm
Dirigido	Profesionales en Ciencias de la Salud
Precio	\$325.00
Programa	Adjunto



Cupo limitado	24 personas
Incluye	<ul style="list-style-type: none"> • Cáliper Slim Guide (Todos) • Cinta Métrica Metálica (Todos) • Manual Original ISAK (Todos) • Material de estudio (Todos) • Antropómetro para diámetros pequeños , • Certificado ISAK nivel 1. • Refrigerio
Forma de pago	<p>Matricula en línea https://goo.gl/Np7kdz</p> <p>Transferencia electrónica Banco Nacional de Costa Rica A nombre de: Fundación Escuela Autónoma de Ciencias Médicas Céd. Jurídica: 3-006-045039</p> <p>Depósito bancario Cuenta: C #: 100-01-000-219301-1 \$ #: 100-02-000-621095-1</p> <p>Transferencia SINPE Cuenta Cliente: C #: 15100010012193011 \$ #: 15100010026210952</p>

Prefacio

“La antropometría como cualquier otra área de la ciencia depende de la adhesión a normas especiales de medición según lo determinado por las autoridades nacionales y organismos internacionales de estandarización..” – Norton, et al, (p. 27, 1996).

En respuesta a las solicitudes de kineantropometristas de todo el mundo a:

1. estandarizar las técnicas y su aplicaciones,
2. mejorar el nivel de los profesionales involucrados en kineantopometría, y



3. establecer un proceso mediante el cual los profesionales y el público consumidor pueda reconocer el ejercicio profesional en diferentes niveles.

La Sociedad Internacional para la Promoción de la Kineantropometría (ISAK) desarrolló estándares internacionales para la evaluación antropométrica y un esquema de acreditación internacional en antropometría (IAAS).

3

Introducción

El sistema de acreditación se basa en el concepto de una jerarquía de cuatro niveles. Un elemento clave para garantizar la calidad, es exigir que todos los niveles tengan que cumplir con un determinado error técnicos de medición (ETM), rendir un examen al finalizar del curso práctico y cumplir satisfactoriamente un ETM sobre mediciones realizados a 20 sujetos.

1.- Propósito de la Acreditación ISAK Nivel 1

La acreditación ISAK nivel 1 está diseñada para los antropometristas que tienen necesidades de medir altura, peso, pliegues cutáneos, un pequeño número de perímetros y dos diámetros óseos. Las medidas enseñadas en este nivel permiten el seguimiento del estado de salud, las variables de crecimiento, y el cálculo del somatotipo. Todo lo cual ISAK ve como herramientas valiosas para la comparación del tamaño del cuerpo, forma y composición corporal. Así, una persona que complete con éxito el nivel 1 puede demostrar buena precisión en 2 medidas de base, 5 perímetros, 8 pliegues cutáneos y 2 diámetros y tiene una comprensión básica de la teoría de las aplicaciones antropométricas.

2.- Mediciones antropometrista Nivel 1

(Técnico – Perfil restringido)

Medidas Base:

- masa corporal
- estatura

Pliegues:

Tricipital



- Subescapular
- Bicipital
- Cresta ilíaca
- Supraespinal
- Abdominal
- Muslo medio
- Pantorrilla

Perímetros:

- Brazo relajado
- Brazo contracción
- Cintura
- Cadera
- Muslo máximo

Diámetros:

- Biepicondilar del húmero
- Bimaleolar del Fémur

3.- Pre-requisitos (mínimo):

- Ninguno

4.- La certificación será emitida por ISAK (Nueva Zelanda) después de:

1. Asistencia al curso de antropometría Nivel 1 en su parte teórica y práctica
2. Demostrar destreza en la marcación, la manipulación de equipos y la medición del perfil restringido frente a un antropometrista Nivel 3 o Nivel 4.
3. Rendir con éxito un examen práctico (80% mínimo), en presencia de un antropometrista Nivel 3 o Nivel 4. El examen consistirá en la medición de al menos 10 variables del perfil restringido en al menos 3 sujetos.
4. Finalizado el curso, se debe aplicar el perfil restringido en 20 sujetos, donde luego de la marcación se duplicará o triplicará la medición. Todas las variables del perfil restringido se van a medir en cada uno de los 20 sujetos. [Esto se debe hacer llenando toda la proforma una vez, luego, toda la pro-forma por segunda vez, y tomar las



medidas por tercera vez cuando sea necesario.] Nota: El Nivel 1 tiene 4 meses desde la fecha de su examen práctico para que presenten sus 20 proformas en una hoja de cálculo electrónica TEM.

Para obtener puntos en el examen práctico y aprobación en las mediciones de los 20 sujetos post curso se deben cumplir los siguientes ETM.

5

5.- Objetivo del TEM inter-e intra-test para la acreditación Nivel 1

1. Para el examen dentro del curso práctico
2. Para los 20 perfiles post-curso.

La certificación expira cuatro años y cuatro meses desde la fecha del examen práctico.

6.- Contenido Teórico ISAK Nivel 1

- ISAK Historia y Estructura IAAS
- El equipo y la calibración: aspectos básicos de la calibración del calíper para los pliegues cutáneos, antropómetro de hueso, las cintas métrica, las escalas y estadiómetro
- Anatomía básica: terminología, marcación anatómica y lugares de medición.
- Estadísticas: ETM (2 medidas por sujeto) los intervalos de confianza, la interpretación de los cambios reales, Phantom z-scores, percentiles
- Composición corporal: a pliegues cutáneos, ecuaciones de regresión, porcentaje de grasa corporal, algunos errores de estas ecuaciones
- Somatotipo: definiciones, cálculos básicos, somatocarta, la relación con el rendimiento deportivo
- Ética: el consentimiento informado, la ética en la medición, la medición de las mujeres y los niños, las sensibilidades étnicas y culturales

7.- Contenido Práctico ISAK Nivel 1

- *Marcación:* Ubicación correcta del punto acromial, radial, medio acromial-radial, sitio del pliegues tríceps, bíceps, punto subescapular, sitio del pliegue subescapular, punto iliocrestideo, sitio del pliegue cresta ilíaca, punto ilioespinal, sitio del pliegue



supraspinale, sitio del pliegue abdominal, sitio del pliegue de muslo anterior, punto de circunferencia máxima de la pantorrilla y el sitio del pliegue medial de la pantorrilla.

- *Manipulación de los equipos:* la manipulación correcta de la cinta métrica, el calíper para los pliegues cutáneos, antropómetro deslizante corto y el estadiómetro.
- *Medición con supervisión:* repetición de medidas, en el orden correcto, de todas las medidas del perfil restringido.
- *Examen práctico en presencia de un nivel 3 o 4.*
- *Error técnico de medición:* el uso de los datos recogidos del examen para el cálculo de ETM.

6

Post-curso se deberá aplicar el perfil restringido a 20 sujetos para determinar el ETM de cada medida.

8.- Re-acreditación de nivel 1

La acreditación vence como se indica en el certificado de ISAK. Para la re-acreditación, ISAK requiere la verificación de la técnica y la precisión en la forma de un examen práctico de tres sujetos en presencia de un nivel 3 o nivel 4. El ETM objetivo Inter-test debe ser el 10% para cada uno de los pliegues cutáneos y el 2% para cada una de las medidas de otro tipo. ISAK también exige la aprobación de las medidas repetidas del perfil restringido en 20 sujetos y la presentación de estos en el formato requerido según el antropometrista Nivel 3 o Nivel 4 que llevó a cabo el examen de re-acreditación de la parte práctica. La re-acreditación es válida por un período de cuatro años y seis meses desde la fecha del examen práctico.

9.- Profesor

Ariel Hoppmann/ Kineseologo

10.- Acreditación:

- La certificación la entrega ISAK Internacional: International Society for the Advancement of Kinanthropometry

11.- Material Antropométrico de Regalo:

- Calíper Slim Guide (Todos)



- Cinta Métrica Metálica (Todos)
- Manual Original ISAK (Todos)
- Material de estudio (Todos)
- Antropómetro para diámetros pequeños ,

12.- Cupo máximo

- 24 personas

7

13.- Lugar

Universidad de Ciencias Médicas Edificio Stein.

Programa

LEVEL 1		Dentro del curso	20 perfiles post-curso
intra-test	Pliegues	10.0%	7.5%
	Otros	2.0%	1.5%
inter-test	Pliegues	12.5%	
	Otros	2.5%	