



TK
Therakinesis

**NEURODINÁMICA APLICADA A LOS TRASTORNOS DOLOROSOS
DEL APARATO LOCOMOTOR**

PROFESOR: LIC. EDGAR HITA



TK
Therakinesis



INSTEMA

¿QUIÉNES SOMOS?

INSTEMA, Instituto de Postgrado en Terapia Manual, es un centro de formación para profesionales de la Fisioterapia líder en España y cuya presencia internacional está en plena expansión. Fundada en 2.003 lleva más de 10 AÑOS AL SERVICIO DE LA FISIOTERAPIA, defendiendo y dando a conocer el valor de nuestra profesión. En 2011 se creó la alianza INSTEMA & THERAKINESIS LATINOAMÉRICA, teniendo en THERAKINESIS una empresa comprometida, que comparte los mismos valores, filosofía y con el objetivo de acercar a los fisioterapeutas de su región la mejor formación en fisioterapia a nivel internacional, teniendo así un gran éxito en cada una de las actividades, el cual es respaldado por nuestros alumnos.

OBJETIVOS:

Es un proyecto que lleva la única intención de que los fisioterapeutas tengan facilidades para formarse, y que visualicen a INSTEMA & THERAKINESIS como su casa, un sitio en el que se comparte el amor por la fisioterapia y se coloca en el lugar que se merece.

PROFESIONALIDAD:

Presentes en más de 10 países y en constante expansión, siempre de la mano de la calidad de gestión, acompañada de un muy alto nivel docente.

INSTEMA ESPAÑA

Avenida Germanías nº 29
46760 Tavernes de la Valldigna
Valencia, ESPAÑA

info@instema.net

(+34) 96 283 64 25 / (+34) 620 213 836

THERAKINESIS

therakinesis@gmail.com

(+506) 8359-8858 / (+506) 8861-0305

COSTA RICA





TK
Therakinesis



DESCRIPCIÓN DEL CURSO

El presente curso constituye una guía para el tratamiento de los trastornos dolorosos del aparato locomotor mediante la terapia manual con intención Neurodinámica.

La actual expansión en Europa e incluso a nivel internacional del tratamiento de las alteraciones mecanosensitivas musculoesqueléticas aporta una nueva metodología de tratamiento dentro del ámbito de la fisioterapia. La evidencia clínica actual integra las bases fisiológicas, el razonamiento clínico y las técnicas de tratamiento mediante masaje, deslizamiento y tensión neural para los distintos síndromes clínicos con influencia neuromeningea.





TK
Therakinesis



PROGRAMA

1. Bases fisiológicas de la mecanosensibilidad de los trastornos dolorosos del aparato locomotor.

- 1.1 Neurofisiología del dolor: nociceptivo, inflamatorio y neuropático
- 1.2 Sistema nervioso central: Nervio meníngeo recurrente
- 1.3 Sistema nervioso periférico: Nervi nervorum

2. Valoración de la mecanosensibilidad del aparato locomotor

- 2.1 Palpación: manual, instrumental mediante gancho o mediante algometría
- 2.2 Test neurodinámicos: pruebas de provocación y maniobras de diagnóstico diferencial con los trastornos musculoesqueléticos
- 2.3 Test neurodinámicos: relación con postura, movimientos pasivos y activos
- 2.4 Valoración neurológica ante sospecha de dolor neuropático

3. Técnicas de tratamiento neurodinámicos.

- 3.1 Masaje neurodinámico
- 3.2 Movilización neurodinámica: tensión y deslizamiento
- 3.3. Introducción a otras técnicas instrumentales con influencia mecanosensitiva: fibrólisis y punción seca

4. Razonamiento clínico

5. Valoración y tratamiento por regiones

- 5.1 Región Dorsal: Prueba de flexión cervical pasiva, Slump test...

5.2 Región Lumbosacra y Miembro Inferior

5.3 Plexo lumbar: Iliohipogástrico, Ilioinguinal, Genitofemoral, Femorocutáneo, Obturador, Femoral, Safeno y ramas directas

5.4 Plexo sacro: Ciático, Tibial, Peroneo común, Peroneo superficial, Peroneo profundo, Sural, Cutáneo femoral posterior, Glúteo inferior y superior, pelvitrocantéreos

5.5 Nervios Clúneos: superior, medio e inferior

5.6 Región Craneocervicomandibular: Núcleo Trigémico cervical, Nervio trigémino, nervio facial

5.7 Región Cervical y Miembro Superior

5.8 Plexo braquial: Mediano, Cubital, Radial, Musculocutáneo, Axilar, Supraescapular



TK
Therakinesis



OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL

Desarrollar los conocimientos teóricos y las habilidades prácticas necesarias para incluir la Neurodinámica como una nueva técnica de tratamiento para los trastornos dolorosos musculoesqueléticos del aparato locomotor.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Conocer las bases fisiológicas por las que el Sistema Nervioso Central y Periférico influyen en los trastornos mecanosensitivos del aparato locomotor.
- Aplicar el razonamiento clínico necesario para conocer las indicaciones de la Neurodinámica.
- Conocer la anatomía y fisiopatología de la movilización neuromeningea del Sistema Nervioso Central.
- Dominar el conocimiento anatómico de los distintos síndromes o arcadas fibrosas de cada uno de los troncos nerviosos principales del Sistema Nervioso Periférico del miembro superior e inferior.
- Adquirir las capacidades prácticas para realizar técnicas de masaje, deslizamiento y tensión neural en el dolor musculoesquelético.
- Avalar mediante la evidencia clínica actual a la Neurodinámica como técnica de terapia manual.





TK
Therakinesis



PROFESOR



LIC. EDGAR HITA



DESCRIPCIÓN GENERAL:

- Fisioterapeuta
- Doctorando en el programa de Doctorado en Atención Sociosanitaria en los Cuidados de Salud.

FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

- Máster Oficial de Fisioterapia Manual del Aparato Locomotor, Universidad Alcalá (Madrid).
- Postgrado de Osteopatía Estructural, Universidad Autónoma de Barcelona.

DOCENCIA

- Profesor Asociado Departamento Enfermería y Fisioterapia. Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud. Universidad de Alcalá (Madrid). (Septiembre 2015-actualidad)
- Profesor de postgrado. INSTEMA Internacional. (Agosto 2015-actualidad). Experto en formación de Punción Seca, Fibrólisis Instrumental y Neurodinámica. España, Serbia, El Salvador, Costa Rica y Panamá.
- Coordinador de proyectos del PCCA (Programa de Cooperación con Centroamérica). Universidad de Alcalá (Madrid). (Octubre 2014-actualidad)
- Curso de Metodología de la Investigación en Formación Sanitaria de Revisiones Sistemáticas por la agencia Lain Entralgo. Madrid. (Junio 2012).
- Profesor de prácticas en fisioterapia traumatólogica para la Universidad Autónoma de Barcelona y Universidad de Vic (2006 – 2007)
- Colaboración docente en el Departamento de Enfermería y Fisioterapia. Universidad Alcalá. (2005 – actualidad)

INVESTIGACIÓN

- Artículo: Efficacy of Deep Dry Needling on Latent Myofascial Trigger Points in older adults with Nonspecific Shoulder Pain: A Randomized, Controlled Clinical Trial Pilot Study. En la revista Journal of Geriatric Physical Therapy. (Enero 2015).
- Personal Docente Investigador con la beca de Iniciación a la actividad investigadora. Vicerrectorado de Investigación. Universidad de Alcalá (Madrid). (octubre 2013-octubre 2014).
- Pendiente de publicación artículo: Percepciones sobre el dolor y el padecimiento de la población rural en el Bajo Lempa (El Salvador), en la revista Antropología Iberoamericana en Red (AiBR). (Junio 2014).
- Artículo publicado: Conocimiento de usuarios en atención primaria sobre enfermería, en la revista EDUCARE 21.



TK
Therakinesis



INFORMACIÓN ADICIONAL

DIRIGIDO A: Fisioterapeutas

LUGAR DE CELEBRACIÓN

Por determinar.

FECHA

14 y 15 de febrero de 2017

HORAS LECTIVAS

20 horas lectivas

HORARIO

De 9:00 a.m. a 1:00 p.m. y de 2:00 p.m. a 7:00 p.m.

INVERSIÓN

\$300

OFERTA ESPECIAL

\$280 para reservas antes del 23 de enero de 2017

INCLUYE

- Certificado de participación por INSTEMA
- Material didáctico
- Refrigerios por la mañana y por la tarde

INSCRIPCIÓN

Therakinesis
therakinesis@gmail.com
(+506) 8359-8858 / (+506) 8861-0305

-

Banco: BAC San José (dólares)

Cuenta: 914049077

Cuenta Cliente: 10200009140490770 - Therakinesis

INSTEMA ESPAÑA

Avenida Germanías nº 29
46760 Tavernes de la Valldigna
Valencia, ESPAÑA

info@instema.net

(+34) 96 283 64 25 / (+34) 620 213 836

THERAKINESIS

therakinesis@gmail.com
(+506) 8359-8858 / (+506) 8861-0305
COSTA RICA





TK
Therakinesis



www.instema.net