



TERAPIA MANUAL EN LAS LUMBALGIAS Y CIÁTICAS

PROFESOR: LIC. JUAN JOSÉ BOSCA



TK
Therakinesis



TK
Therakinesis



INSTEMA

¿QUIÉNES SOMOS?

INSTEMA, Instituto de Postgrado en Terapia Manual, es un centro de formación para profesionales de la Fisioterapia líder en España y cuya presencia internacional está en plena expansión. Fundada en 2.003 lleva más de 10 AÑOS AL SERVICIO DE LA FISIOTERAPIA, defendiendo y dando a conocer el valor de nuestra profesión. En 2011 se creó la alianza INSTEMA & THERAKINESIS LATINOAMÉRICA, teniendo en THERAKINESIS una empresa comprometida, que comparte los mismos valores, filosofía y con el objetivo de acercar a los fisioterapeutas de su región la mejor formación en fisioterapia a nivel internacional, teniendo así un gran éxito en cada una de las actividades, el cual es respaldado por nuestros alumnos.

OBJETIVOS:

Es un proyecto que lleva la única intención de que los fisioterapeutas tengan facilidades para formarse, y que visualicen a INSTEMA & THERAKINESIS como su casa, un sitio en el que se comparte el amor por la fisioterapia y se coloca en el lugar que se merece.

PROFESIONALIDAD:

Presentes en más de 10 países y en constante expansión, siempre de la mano de la calidad de gestión, acompañada de un muy alto nivel docente.

INSTEMA ESPAÑA

Avenida Germanías nº 29
46760 Tavernes de la Valldigna
Valencia, ESPAÑA

info@instema.net

(+34) 96 283 64 25 / (+34) 620 213 836

THERAKINESIS

therakinesis@gmail.com

(+506) 8359-8858 / (+506) 8861-0305

COSTA RICA





TK
Therakinesis



DESCRIPCIÓN DEL CURSO

La patología del raquis lumbar es una de las más frecuentes que sufre el hombre y es precisamente por este motivo, el que la mayoría de los profesionales de la medicina (médicos, traumatólogos, reumatólogos, cirujanos ortopédicos, neurólogos, osteópatas, etc.) busquen solución para este tipo de dolencias.

También nosotros tenemos un papel fundamental en esta patología, yo diría el más importante, me refiero al tratamiento conservador a través de la terapia manual, ya que estaremos todos de acuerdo en que existe un gran trecho entre la farmacología y la cirugía, y ese espacio lo ocupamos nosotros.

Pero para un correcto abordaje, deberíamos marcarnos una serie de objetivos que a continuación pasamos a exponer.





TK
Therakinesis



PROGRAMA

1. INTRODUCCIÓN

1.1 Patología lumbar

2. ANATOMÍA Y BIOMECÁNICA

2.1 Segmento lumbar articular

2.2 Disco intervertebral.

2.3 Anatomía palpatoria, referencias morfológicas

3. INTERPRETACIÓN DE LOS SÍNTOMAS SEGÚN LA ESTRUCTURA LESIONAL

3.1 Ligamento

3.2 Disco

3.3 Nervio

3.4 Articulación

3.5 Músculo

4. FISIOPATOLOGIA DEL DOLOR LUMBAR

4.1 Discal

4.2 Artrosis

5. DIAGNÓSTICO DE LA LUMBÁLGIA Y LA CIÁTICA

5.1 Diagnóstico Médico

5.2 Diagnóstico Fisioterapéutico

5.3 Diagnóstico Diferencial

6. TÉCNICAS DE TRATAMIENTO DE LAS DISTINTAS DISFUNCIONES

6.1 Técnicas musculares

6.2 Técnicas ligamentarias

6.3 Técnicas articulatorias

6.4 Técnicas miofasciales

6.5 Técnicas neuromusculares

7. APLICACIONES CLÍNICAS

8. PRÁCTICAS

9. NOCIONES BÁSICAS DE RADIOLOGÍA



TK
Therakinesis

OBJETIVOS

- Capacitar al fisioterapeuta para establecer un correcto diagnóstico de la lumbalgia y poder determinar cuál es la estructura responsable del dolor en cada paciente, así como saber diferenciar las causas mecánicas de las que no lo son.
- Dotar al fisioterapeuta de los conocimientos y habilidades manuales necesarias para tratar la patología lumbar, así como de la ciática de origen lumbar.
- Dar a conocer las nociones básicas de interpretación radiológica, así como de TAC y RNM para poder enfocar el tratamiento en una dirección correcta.
- Abordar las distintas técnicas manuales más novedosas para el abordaje terapéutico de esta región, así como la aplicación de las distintas técnicas aprendidas.





TK
Therakinesis

PROFESOR



LIC. JUAN JOSÉ BOSCA



DESCRIPCIÓN GENERAL:

- Fisioterapeuta y Osteópata D.O.
- Director de INSTEMA

FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

- Especialista en Terapia Manual.
- Formado en más de 50 cursos de diversas especialidades de la Fisioterapia, Osteopatía y Terapia Manual.

DOCENCIA

- Profesor y director del Instituto de Postgrado en Terapia Manual (INSTEMA)
- Profesor en el Postgrado de Especialización en Fisioterápica Manipulativa Articular” .Universidad de la Coruña,
- Profesor de la Universidad de Valencia para la realización de prácticas formativas de estudiantes universitario
- Profesor de cursos de postgrado para fisioterapeutas en la Universidad de Sevilla desde el año académico 2001.
- Profesor de la Universidad en Zaragoza (Masters de Postgrado de fisioterápica) desde el año 2000.
- En la actualidad imparte cursos de postgrado en distintas Universidades, Colegios Profesionales, Hospitales...
- Profesor en distintos postgrados en Universidades de España, Italia, Portugal, Venezuela, Brasil, Argentina, Chile, Costa Rica, Perú, Colombia, Paraguay, México.
- Participación en más de 100 congresos nacionales e internacionales como ponente, moderador o asistente a los mismos.

INVESTIGACIÓN

- Repercusión de la manipulación de la charnela cervico torácica c7-d1 1ª costilla en pacientes afectos de cardiopatías (Infartos anginas de pecho, cirugía cardiaca etc.) Juan José Boscà Gandía D.O.
- Estudio en la población sana de las modificaciones radiológicas en el Test de alargamiento según Dawning. Rafael Caliente Marín D.O , Juan José Boscà Gandía D.O.
- Efecto de la Manipulación de la charnela Occipito-Atlo-Axoidea en la apertura de la boca. Pilar Mansilla Ferragud D.O, Juan José Boscà Gandía D.O.
- Immediate Effects of the Strain/Counterstrain Technique in Local Pain Evoked By Tender Points in the Upper Trapezius Muscle. Clínica Chiropractic. Vol. 9. Núm. 3. 2006. Pag. 112-118 Albert Atienza Meseguer, Cesar Fernandez de las Peñas, JI Navarro Poza, Cleofás Rodríguez Blanco, Juan Jose Bosca Gandia.TC bilateral.



TK
Therakinesis



INFORMACIÓN ADICIONAL

DIRIGIDO A: Fisioterapeutas

LUGAR DE CELEBRACIÓN

Por determinar.

FECHA

27 y 28 de abril de 2017

HORAS LECTIVAS

20 horas lectivas

HORARIO

De 9:00 a.m. a 1:00 p.m. y de 2:00 p.m. a 7:00 p.m.

INVERSIÓN

\$300

OFERTA ESPECIAL

\$280 para reservas antes del 27 de marzo de 2017

INCLUYE

- Certificado de participación por INSTEMA
- Material didáctico
- Refrigerios por la mañana y por la tarde

INSCRIPCIÓN

Therakinesis
therakinesis@gmail.com
(+506) 8359-8858 / (+506) 8861-0305

-

Banco: BAC San José (dólares)

Cuenta: 914049077

Cuenta Cliente: 10200009140490770 - Therakinesis

INSTEMA ESPAÑA

Avenida Germanías nº 29
46760 Tavernes de la Valldigna
Valencia, ESPAÑA

info@instema.net

(+34) 96 283 64 25 / (+34) 620 213 836

THERAKINESIS

therakinesis@gmail.com
(+506) 8359-8858 / (+506) 8861-0305
COSTA RICA





TK
Therakinesis



www.instema.net