



**Curso-Taller**  
Meditación:  
Neuroplasticidad Aplicada.

**Instructor:**  
M.A. Sergio Lizano.

8, 12, 22 y 29 de julio 2017.  
8 a.m. a 12 m.d.  
Precio: \$250.00.



Más información:  
[educacioncontinua@ucimed.com](mailto:educacioncontinua@ucimed.com)  
Tel: (506) 2549-0000 / [www.ucimed.com](http://www.ucimed.com)

**PROGRAMA DE EDUCACIÓN CONTINUA**



<b>CURSO</b>	<b>Meditación: Neuroplasticidad Aplicada</b>
<b>Instructor</b>	MSC. SERGIO LIZANO PORRAS M.A. Psicoanálisis, Maestro de Meditación CMI
<b>Fecha</b>	8,15, 22 Y 29 JULIO 2017
<b>Horario</b>	8am a 12 md.
<b>Dirigido</b>	Profesionales y público en general
<b>Precio</b>	\$250.00
<b>Programa</b>	Adjunto 16 horas
<b>Cupo limitado</b>	15 personas
<b>Incluye</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Certificado de aprovechamiento</li> <li>• Refrigerio</li> </ul>
<b>Forma de pago</b>	<p>Matricula en línea</p> <p><a href="https://goo.gl/Np7kdz">https://goo.gl/Np7kdz</a></p> <p>Transferencia electrónica</p> <p>Banco Nacional de Costa Rica</p> <p>A nombre de: Fundación Escuela Autónoma de Ciencias Médicas</p> <p>Céd. Jurídica: 3-006-045039</p> <p>Depósito bancario Cuenta:</p> <p>C #: 100-01-000-219301-1</p> <p>\$ #: 100-02-000-621095-1</p> <p>Transferencia SINPE Cuenta Cliente:</p> <p>C #: 15100010012193011</p> <p>\$ #: 15100010026210952</p>



**MEDICINA  
UCIMED**

**PROGRAMA DE  
EDUCACIÓN  
CONTINUA**



Más información: [educacioncontinua@ucimed.com](mailto:educacioncontinua@ucimed.com)/Tel: 2549-0000/[www.ucimed.com](http://www.ucimed.com)

## CURSO

### **Meditación: Neuroplasticidad Aplicada**

Este curso está diseñado para que el estudiante adquiera las herramientas necesarias para comprender la Neuroplasticidad y poder controlar la mente por medio de la meditación. Al lograr experimentar el callar de los pensamientos y dominarlos se hace enfoque en el momento presente. Aquí los síntomas como el estrés, depresión y la ansiedad desaparecen. En su lugar, el placer, la paz y la felicidad verdadera se adueñan de la mente.

Se exploran conceptos del funcionamiento psíquico que facilitan el entendimiento y la práctica de la meditación.

El curso no es teísta, no se busca impartir una religión, aunque se abordan conceptos de varias creencias que tienen el mismo fin: Abrir el corazón y despertar la inteligencia universal que todos llevamos dentro.

Comprende que todas las cosas están en constante cambio, cuando estas se aceptan, permite llevar una vida sin ataduras a lo exterior.

Impartido por :

Sergio Lizano

M.A. Psicoanálisis, Maestro de Meditación CMI,



**MEDICINA  
UCIMED**

**PROGRAMA DE  
EDUCACIÓN  
CONTINUA**

Más información: [educacioncontinua@ucimed.com](mailto:educacioncontinua@ucimed.com)/Tel: 2549-0000/[www.ucimed.com](http://www.ucimed.com)





## Semana 1. La Neuroplasticidad y La Meditación

- Entendiendo la Neuroplasticidad
- Zen vs Vipassana
- Callar la mente
- Posturas, Conteo y Respiración.
- EL Deseo y la Impermanencia
- Sesión de Meditación
- Corto 1

## Semana 2. El Ego

- Códigos inconscientes
- Detrás de la mente
- Todo es Vibración
- Sesión de Meditación
- Corto 2

## Semana 3. Estructura Psíquica

- Imagen, Lenguaje, Realidad
- Meditación y Ciencia



**MEDICINA  
UCIMED**

**PROGRAMA DE  
EDUCACIÓN  
CONTINUA**



- Sesión de Meditación
- Corto 3

#### Semana 4. Iluminación.

- Civilización y Control Social.
- Miedo - Amor
- Niveles de Iluminación Sesión de Meditación
- Corto 4



**MEDICINA  
UCIMED**

PROGRAMA DE  
**EDUCACIÓN  
CONTINUA**

Más información: [educacioncontinua@ucimed.com](mailto:educacioncontinua@ucimed.com)/Tel: 2549-0000/[www.ucimed.com](http://www.ucimed.com)

