



PROGRAMA DE EDUCACIÓN CONTINUA

Curso	Manejo Desechos Biopeligrosos, Asepsia y Antisepsia
Instructor	Dr. Jose Carlo López.
Fecha	Sábado 21 y 28 octubre 2017 8.30 am a 1.00 pm. Total 10 horas
Lugar	Salón Audiovisual G, Tercer Piso. Edificio Stein
Inversión	Cs.40.000.00 por alumno
Descuento	20% descuento estudiantes Ucimed
Programa	Adjunto
Cupo limitado	30
Incluye	Refrigerio, materiales para práctica y carnet Manejo desechos biopeligrosos, asepsia y antisepsia.
Forma de pago	En línea https://goo.gl/d7xos8 Por depósito o transferencia: Banco Nacional de Costa Rica A nombre de: Fundación Escuela Autónoma de Ciencias Médicas Céd. Jurídica: 3-006-045039 Depósito bancario Cuenta: C #: 100-01-000-219301-1 \$ #: 100-02-000-621095-1 Transferencia SINPE Cuenta Cliente: C #: 15100010012193011 \$ #: 15100010026210952

Descripción y contenidos del curso

Descripción del curso

Este curso es de naturaleza teórico práctica y corresponde al área de gestión y aplicaciones de las ciencias de la salud que complementa los conocimientos interdisciplinarios de los diferentes profesionales, afines a las ramas de la salud.

Está orientado a generar en el futuro profesional de salud, aprendizajes relacionados con la asepsia, antisepsia y manejo de desechos biopeligrosos, manejo de desecho de medicamentos, mediante el uso de documentación actualizada y de evidencia científica, para que pueda llevar a cabo su labor, creando entornos y prácticas seguras para el paciente, sus cuidadores y el personal clínico.

En el mismo los estudiantes realizan prácticas sobre el manejo adecuado de los desechos hospitalarios, para evitar la contaminación y mantener las condiciones higiénicas y de seguridad, evitando los riesgos de contaminación.

OBJETIVOS

Objetivo general

- Aplicar medidas de prevención tendientes a evitar o disminuir los diversos riesgos de la contaminación con los materiales biopeligrosos, que se utilizan en el ejercicio de la profesión y la práctica profesional.

Objetivos específicos

- Identificar operacional o preventivamente situaciones específicas de riesgo, para evitar o atenuar las situaciones de riesgo para los pacientes o personal de salud.

- Desarrollar habilidades para el correcto manejo de los desechos hospitalarios y las prácticas preventivas en toda actividad y ámbito, que se relacionen con el cuidado de la salud.
- Aplicar los protocolos y las normas de seguridad, en el manejo de los desechos hospitalarios en los distintos niveles de complejidad de los establecimientos de salud públicos y privados, lo mismo que en la comunidad y la asistencia domiciliar, para reducir el riesgo de contaminación en los pacientes.
- Aplicar las técnicas y normas actualizadas y adecuadas, para prevenir o mitigar los eventos adversos causados por material biopeligroso, que también pueden ocasionar la propagación de enfermedades infectocontagiosas.
- Diferenciar el manejo apropiado de los medicamentos no utilizables.

Contenidos

1. Técnicas y procedimientos para evitar contaminaciones en infecciones, que afecten su salud y la de sus compañeros, la de los pacientes, cuidadores de los pacientes y comunidades.
2. Conceptos sobre: contaminación, esterilización, asepsia, antisepsia, higiene de manos, prácticas seguras, diversos agentes biológicos.
3. La técnica, importancia y aplicación correcta de la higiene de manos, según los lineamientos actuales de la OPS-OMS
4. Técnica correcta de los 5 momentos, para higiene de manos, según los lineamientos de la OMS, y la Alianza mundial para la Seguridad del paciente.
5. Prácticas normadas, institucionalmente para el manejo de desechos biopeligrosos, en los establecimientos de salud, lo mismo que los riesgos potenciales de las mismas para los seres humanos, las comunidades y el ambiente.

6. Identificación y uso correcto de los utensilios y recipientes normados para el manejo de desecho biopeligroso.
7. Acciones correctas para asegurar la esterilidad de materiales y equipo utilizado para procedimientos médicos, tales como: suturas, punciones, drenajes y curaciones.
8. Concepto de: Riesgo, amenaza y vulnerabilidad, sus componentes y relaciones
9. Diferencia entre grupos profesionales y de pacientes con respecto a los riesgos.
10. Clases y categorías de los desechos biopeligrosos.
11. Los principios de segregación de los desechos biopeligrosos, en sus recipientes específicos, con la rotulación pertinente, de acuerdo a las normas nacionales e internacionales.
12. Condiciones y pasos que se requieren para diseñar, poner en práctica y dar sostenibilidad a un sistema de gestión segura de los desechos biopeligrosos en los establecimientos de salud.
13. Reglamentación y disposiciones generales en torno al desecho de medicamentos.

Evaluaciones del Aprendizaje

Para la aprobación del curso es obligatoria la asistencia en un 100%.

Se realizarán dos evaluaciones, tanto teórica como práctica, con un valor del 50%, cada uno. Los alumnos realizarán las prácticas consistentes en la aplicación de las medidas de seguridad para desechar jeringas y otros materiales potencialmente contaminantes utilizados en los procesos de diagnóstico o tratamiento de los pacientes.

Práctica simulada: El examen práctico será realizado en el laboratorio de simulación, se evaluarán las destrezas adquiridas posteriores a la visualización de las clases académicas.

Discusiones: Se realizarán por parte de los estudiantes, análisis de casos entregados por el docente, extraídos de situaciones ocurridas en entidades de servicios de salud nacionales o del extranjero, guardando las consideraciones bioéticas pertinentes.



Práctica individual: Los estudiantes utilizarán diversos implementos que son de uso obligatorio en el manejo de los desechos hospitalarios, así como aplicarán las técnicas de asepsia y antisepsia.

Videos: Se presentarán videos de situaciones ocurridas en alguna entidad hospitalaria, nacional o extranjera, para que los estudiantes la analicen críticamente aplicando las normas de manejo de desechos que han practicado.

Evaluación o Examen Final: Se hará en forma escrita y oral, sobre todos los conceptos las técnicas con sus fundamentos, que integran el programa del curso.

Recursos didácticos

Se utilizarán los diferentes materiales para evitar contaminación: guantes, mascarillas, batas, turbantes, anteojos, campos estériles y otros equipos de seguridad.

Diferentes tipos de bolsas para manejar desechos biocontaminantes.

Manuales y protocolos de seguridad vigentes en instituciones de salud.

Pizarra, marcadores de color, borrador, retroproyector, TV, proyectores, películas (videos), libros, folletos, internet, prácticas manuales de laboratorios.

Bibliografía del curso

Allegranzi, B. & Pittet, D. (2008). Preventing infections acquired during health-care delivery. *Lancet*, 372, 1719-20.

American Academy of Neurology. (1993). Practice parameters: Lumbar puncture. (Summary statement). *Neurology*, 43, 625-27. Libro clásico.

Burke, J.P. (2003). Infection control - a problem for patient safety. *N Engl J Med.*, 348, 651-56.



World Health Organization. (2002). Prevention of hospital-acquired infections. A practical guide. (2^a ed.) Geneva.

World Health Organization. (2008) Safe Surgery Saves Lives. The Second Global Patient Safety Challenge. (accessed April 21, 2010).

World Health Organization. (2008) Clean Care is Safer Care.

http://www.who.int/gpsc/national_campaigns/en/

World Health Organization. (2009) Hand hygiene guidelines. Final, revised and updated version http://whqlibdoc.who.int/publications/2009/9789241597906_eng.pdf.

World Health Organization. (2010) The evidence for clean hands. Hand hygiene guidelines. http://www.who.int/gpsc/country_work/en/

World Health Organization. The Burden of health care-associated infection worldwide.

http://www.who.int/gpsc/country_work/burden_hcai/en/index.html

World Health Organization. (2010) Tools for training and education. Complete guide to initiating a hand hygiene improvement strategy and how to use the other tools.

Sitios Web

<http://www.who.int/patientsafety/safesurgery/en/>

http://www.who.int/gpsc/5may/tools/training_education/en/index.html

www.who.int/gpsc/5may/en/

PROGRAMACION DEL CURSO

DIA 1: SABADO 21 DE OCTUBRE

08:30 AM Clase 1	Asepsia y Antisepsia
09:00 AM Clase 2	Técnica de Lavado de Manos. Lavado Clínico y Lavado Quirúrgico
09:30 AM Clase 3	Taller Lavado de manos (Laboratorio de simulación).
10:00 AM	Agentes antisépticos, autoclave, desinfección
10:30 AM Clase 4	Seguridad en toma de muestras Desechos punzo cortantes. Práctica: ¿Cómo descartar desechos punzo-cortantes?.
11:00 AM Clase 5	RECESO
11:30 AM Clase 6	Manejo de desechos farmacológicos – Dra. Dulce Guzmán Acevedo
12:00 PM Clase 7	Técnicas de Aislamiento
12:30 PM Clase 8	Manejo de desechos sólidos hospitalarios. Manejo de Desechos Radioactivos

DIA 2: SABADO 28 DE OCTUBRE

08:30 AM Clase 1	Legislación actual en Costa Rica
09:00 AM Clase 2	Manejo de cadáveres en situaciones de riesgo
09:30 AM Clase 3	Colocación de campo y bata estéril
10:00 AM Clase 3	Colocación de guantes estériles
10:30 AM	RECESO
11:00 AM Clase 4	Taller de colocación bata estéril
11:30 AM Clase 5	Taller de colocación guantes estériles
12:00 PM	Examen Práctico