



**TÉCNICAS PSICOLÓGICAS
EFICIENTES EN EL MANEJO
DEL DOLOR CRÓNICO**

28 OCTUBRE 2017

INSTRUCTORA: DRA. LAURA CHAVARRÍA, PSICÓLOGA CLÍNICA



PROGRAMA DE EDUCACIÓN CONTINUA

CURSO	Técnicas psicológicas eficientes en el manejo del dolor crónico
Instructor	Dra. Laura Chavarría Alvarenga Psicóloga clínica
Fecha	28 octubre 2018 8 am a 12 md
Lugar	Salón Multiuso Quinto Piso. Edificio Stein
Inversión	Cs.40.000.00 por alumno
Descuento	20% descuento estudiantes Ucimed
Programa	Adjunto
Cupo limitado	30
Incluye	Refrigerio, certificado de aprovechamiento acreditado por el Colegio Medicos. 4 horas
Forma de pago	<p>En línea https://goo.gl/d7xos8</p> <p>Por depósito o transferencia:</p> <p>Banco Nacional de Costa Rica</p> <p>A nombre de: Fundación Escuela Autónoma de Ciencias Médicas</p> <p>Céd. Jurídica: 3-006-045039</p> <p>Depósito bancario Cuenta:</p> <p>C #: 100-01-000-219301-1</p> <p>\$ #: 100-02-000-621095-1</p> <p>Transferencia SINPE Cuenta Cliente:</p> <p>C #: 15100010012193011</p> <p>\$ #: 15100010026210952</p>



Descripción y contenidos del curso

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), la prevalencia del dolor aumenta día con día, en algunos países las cifras son asombrosas: entre 20% y 50% de las personas padecen de dolor crónico en algún momento de sus vidas.

Para combatir el dolor, el tratamiento de primera línea es la medicación, que suele funcionar muy bien para casos de dolor agudo, sin embargo en casos de dolor crónico resulta insuficiente y presenta limitantes (como su uso a largo plazo y el riesgo de desarrollar dependencia por parte del paciente).

Otro problema, muy relevante y poco visibilizado, es el papel, que el modelo tradicional de atención bio-médica le otorga al paciente con dolor crónico: un rol pasivo que lo(a) coloca en una posición de dependencia y poco desarrollo de recursos internos.

Los profesionales que se desempeñan en el campo de la salud requieren de herramientas y recursos para psicoeducar al paciente con respecto a su dolor, orientándolo a la adquisición de estrategias de afrontamiento y desarrollo de recursos a través de los que pueda aprender a mejorar su calidad de vida.

En este curso se pretende Ofrecer a los profesionales en salud herramientas conceptuales y prácticas que permitan realizar un abordaje integral y efectivo para mejorar la calidad de vida del paciente con dolor crónico.

Objetivo

-Ofrecer a los profesionales en salud herramientas conceptuales y prácticas que permitan realizar un abordaje integral y efectivo para mejorar la calidad de vida del paciente con dolor crónico.

Principales contenidos a desarrollar

- Concepto y clasificación del dolor crónico
- Daño, dolor y sufrimiento
- Entendiendo a la persona con dolor
- Hacia un abordaje integral en el tratamiento del dolor
- El modelo Self-management-focus
- La importancia del rapport en el tratamiento de pacientes con dolor

El lenguaje de la sugestión en el manejo del dolor

Programa

Horario	Contenidos
-7.45:8.00 am	<ul style="list-style-type: none"> • Apertura registro asistencia
8 830	<ul style="list-style-type: none"> • Concepto y clasificación del dolor crónico
830 9	<ul style="list-style-type: none"> • Daño, dolor y sufrimiento
9 930	<ul style="list-style-type: none"> • Refrigerio
930 10	<ul style="list-style-type: none"> • Entendiendo a la persona con dolor
10 1030	<ul style="list-style-type: none"> • Hacia un abordaje integral en el tratamiento del dolor
1030 11	<ul style="list-style-type: none"> • El modelo <i>Self-management-focus</i>
1130 12	<ul style="list-style-type: none"> • La importancia del rapport en el tratamiento de pacientes con dolor
12 1230	<ul style="list-style-type: none"> • El lenguaje de la sugestión en el manejo del dolor
1230	<ul style="list-style-type: none"> • Examen y clausura