



**UCIMED**

**Curso:**  
Trastornos de la Conducta Alimentaria:  
Abordaje Nutricional.

**Instructora:**  
Msc. Ana Elena Vargas Casafont.  
22 y 29 abril 2017.

  
**NUTRICIÓN  
UCIMED**

Más información:  
educacióncontinua@ucimed.com  
Tel: (506) 2549-0000 / www.ucimed.com

**PROGRAMA DE  
EDUCACIÓN  
CONTINUA**



1

<b>CURSO</b>	<b>TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA: ABORDAJE NUTRICIONAL</b>
<b>Instructor</b>	Msc. Ana Elena Vargas Casafont
<b>Fecha</b>	22 y 29 de abril 2017
<b>Horario</b>	8am a 12 md
<b>Dirigido</b>	Profesionales en Nutrición
<b>Precio</b>	Cs. 56.000.00
<b>Programa</b>	Adjunto
<b>Cupo limitado</b>	24 personas
<b>Incluye</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Certificado de aprovechamiento del Colegio de Nutricionistas. 6 créditos.</li><li>• Refrigerio</li></ul>
<b>Forma de pago</b>	Matricula en línea <a href="https://goo.gl/Np7kdz">https://goo.gl/Np7kdz</a> Transferencia electrónica Banco Nacional de Costa Rica A nombre de: Fundación Escuela Autónoma de Ciencias Médicas Céd. Jurídica: 3-006-045039



	<p><b>Depósito bancario Cuenta:</b></p> <p>C #: 100-01-000-219301-1</p> <p>\$ #: 100-02-000-621095-1</p> <p><b>Transferencia SINPE Cuenta Cliente:</b></p> <p>C #: 15100010012193011</p> <p>\$ #: 15100010026210952</p>
--	---

2

### *Descripción de curso*

El curso de educación continua sobre los trastornos de la conducta alimentaria (TCA), tiene como objetivo acercar a los profesionales a conocer más sobre estas enfermedades mentales graves. Las cuales, tienen complicaciones tanto físicas como psicológicas que amenazan la vida de la persona que las padece.

Existe la falsa creencia de que sólo ocurren en las mujeres, pero lo cierto es que los trastornos de conducta alimentaria también pueden afectar a los hombres (niños, adolescentes y adultos); personas de todas las etnias y con distintos antecedentes socioeconómicos; y en personas con todo tipo de cuerpo (forma, peso y tamaño).

Resulta importante que los profesionales se eduquen sobre qué son los TCA, qué tipos existen, cuáles son los factores de riesgo y prevención de los mismos. Así como también, que conozcan sobre la detección, el diagnóstico y el tratamiento integral y nutricional que requieren estos trastornos.

#### **1. Objetivos general y específicos**

Objetivo general:

- Educar a los profesionales acerca de los trastornos de la conducta alimentaria (TCA), dando a conocer los aspectos generales, la clínica y la evaluación de los mismos, para que puedan detectarse a tiempo y se derive su tratamiento a los especialistas en el campo.

Objetivos específicos:

- Conocer qué son los trastornos de la conducta alimentaria y cuáles son sus características principales.



- Identificar los factores de riesgo para el desarrollo de un TCA, así como los factores de prevención de los mismos.
- Analizar las estrategias de detección y los criterios de evaluación de los TCA en distintas etapas de la vida.
- Mostrar las técnicas generales de intervención terapéutica y nutricional de los TCA.

### Programa

Duración	Tema	Contenidos	Responsable
Sábado 22 de abril 8 am a 10 am.	Aspectos generales de los TCA	Concepto y características descriptivas de los TCA	Dra. Ana Elena Vargas.
Sábado 22 de abril 10 am a 12 md.	Clínica y evaluación de los TCA	Detección precoz de los TCA en edad infantil y prepuberal, población adolescente y adultos.	Dra. Ana Elena Vargas.
Sábado 29 de abril 8 am a 12 md.	Tratamiento integral de los TCA	Introducción al tratamiento integral y nutricional de los TCA de inicio en la infancia, edad escolar, adolescente y adulta.	Dra. Ana Elena Vargas.