



Curso Fisioterapia Conservadora Punción Seca - Parte II-

CURSO	Fisioterapia Conservadora Punción Seca - Parte II-
Instructor	Dr. Orlando Mayoral.
Fecha	18, 19, 20, 21, enero 2018 Horario 8 am a 8 pm Total 40 horas
Lugar	Salón Multiuso quinto piso. Edificio Stein
Programa	Adjunto
Cupo limitado	30
Incluye	Certificado de aprovechamiento.
Precio	\$800.00
Forma de pago	En línea https://goo.gl/d7xos8 Por depósito o transferencia: Enviar comprobante al correo educacioncontinua@ucimed.com Banco Nacional de Costa Rica A nombre de: Fundación Escuela Autónoma de Ciencias Médicas Céd. Jurídica: 3-006-045039 Depósito bancario Cuenta: C #: 100-01-000-219301-1 \$ #: 100-02-000-621095-1 Transferencia SINPE Cuenta Cliente:

	C #: 15100010012193011 \$ #: 15100010026210952
--	---

Objetivos Generales

Al finalizar de este programa, los estudiantes serán capaces de

- Integrar y utilizar conocimientos actualizados en el abordaje de evaluación, tratamiento y evidencia del Síndrome de Dolor Miofascial.
- Aplicar habilidades y destrezas, tanto cognitivas como prácticas de evaluación y tratamiento, para el desarrollo de la práctica profesional en el ámbito del abordaje del SDM y PG.

Metodología

La metodología de enseñanza aprendizaje incluida en este Curso de Actualización se orienta a la adquisición de conocimientos y destreza con evidencia científica para el abordaje y manejo de los puntos gatillo miofasciales. Este Curso se desarrollará con base en Clases teórico - prácticas, en los cuales el alumno irá incorporando nuevos conceptos y destrezas que favorecerán el mejor análisis, integración y tratamiento de los puntos gatillo miofasciales en su quehacer profesional. Promoviendo el aprendizaje significativo con clases expositivas y práctica inmediata entre alumnos

Contenido

- Mecanismos de acción de las técnicas de punción seca
- Tratamientos conservador e invasivo con punción seca profunda (PSP) de los músculos serrato anterior, dorsal ancho, redondos mayor y menor, subescapular, pectorales mayor y menor, supraespinoso, deltoides, coracobraquial, braquial, bíceps braquial, tríceps braquial, braquiorradial, extensor de los dedos, extensores radiales corto y largo del carpo, supinador, pronador redondo, flexor radial del carpo, palmar largo, flexores comunes de los dedos, aductor del pulgar, oponente del pulgar, flexor corto del pulgar, interóseos dorsales y palmares y abductor del meñique.
- Tratamientos conservador e invasivo (PSP) de los músculos sartorio, aductor mayor, largo y corto, pectíneo, grácil, bíceps femoral, semitendinoso, semimembranoso, poplíteo, gastrocnemios, sóleo, tibiales anterior y posterior, flexor largo de los dedos, peroneos largo y corto, tercer peroneo, extensor largo de los dedos, extensor corto de los dedos, extensor corto del dedo gordo, abductor del dedo gordo, flexor corto plantar, cuadrado plantar, fascia plantar, flexor corto del dedo gordo, aductor del dedo gordo e interóseos.
- Tratamiento invasivo (PSP) de la musculatura paravertebral profunda cervical, torácica, lumbar y sacra (músculo transversoespinoso y semiespinoso de la cabeza).
- Tratamiento invasivo (PSP) de los músculos esplenios del cuello y de la cabeza, esternocleidomastoideo y elevador de la escápula.
- Tratamientos conservador e invasivo con punción seca superficial (PSS) de los músculos suboccipitales (rectos posteriores menor y mayor de la cabeza, oblicuos superior e inferior). PSP del músculo oblicuo inferior.

- Tratamiento invasivo (PSP) de los músculos trapecios medio e inferior
- Tratamientos conservador e invasivo (PSP) de los músculos romboides mayor y menor, serratos posterosuperior y posteroinferior, recto abdominal y oblicuos externo e interno.

Requisitos de Aprobación y Asistencia Mínima

Requisito asistencia:

80% a las actividades teóricas y 100% a las actividades prácticas.

Vestimenta : adecuada para la evaluación muscular y la aplicación de la técnica , marcadores y una toalla.