

“ABORDAJE INSTRUMENTAL DEL TEJIDO BLANDO” 2018

Profesor: Juan Bautista Fuentes



DE QUE TRATA ESTE CURSO



QUE ES LA FIBROLISIS INSTRUMENTAL

Esta es una adaptación al siglo XXI de la técnica desarrollada por Kurt Ekman para la liberación de tejidos blandos actuando, con la ayuda de un gancho, sobre los pequeños corpúsculos fibrosos que se forman entre distintos tejidos imposibilitando el correcto deslizamiento entre ellos y, en consecuencia, limitando la movilidad de los mismos. Como en otras muchas técnicas, el paso del tiempo ha permitido no solo perfeccionar su aplicación sino ampliar su campo de actuación a otras patologías y mejorar el diseño del propio gancho para que resulte lo más efectivo posible y provoque menos rechazo en el paciente. La facilidad para su aprendizaje y la efectividad demostrada hacen de esta técnica una de las más solicitadas por los fisioterapeutas en los últimos años.



MODALIDAD DEL CURSO



Este es un curso con un enfoque práctico , donde el fisioterapeuta tendrá la oportunidad de observar y practicar las técnicas de manejo de tejidos blandos de forma instrumental directamente con sus compañeros, previa explicación del experto.

Se contará con un manual guía para el practicante, los instrumentos para realizar las técnicas y existe el permiso para que cada estudiante pueda grabar su propio video.



PROGRAMA



Historia oficial de la fibrólisis diacutánea

- Técnica de gancho clásico

Palpación manual e Instrumental

- Efectos de la fibrólisis diacutánea
- Indicaciones
- Contraindicaciones y efectos secundarios

Fisioterapia basada en la evidencia

- Nuevos horizontes de la fibrólisis con gancho
- Tipos de ganchos

Nuevas técnicas de abordaje:

- Bombeo: movilizador/inhibidor
- Fricción/Rascado
- Gancho con movimiento.
- Arquero
- Pliegue cutáneo
- Raspados
- Raspado general
- Raspado de anclaje y arrastre
- Amasamiento
- Aplicación sobre diferentes tejidos y estructuras: músculo, tendón, nervio periférico

1.Cabeza y cuello:

Fricción general del cráneo. Fricción salida nervio cutáneo y nervio de Arnold.. Tratamiento del nervio espinal accesorio y dorsal escapular.

Músculos Trapecio, Esplenio de la cabeza, Elevador de la escápula, Romboides, Serrato póstero-superior
Músculos paravertebrales. Tratamiento de parestesias en la región dorsal alta

2.Región dorso-escapular

Músculo Supraespinoso, Infraespinoso, Redondo Mayor, Redondo Menor, Dorsal Ancho, Músculo Deltoides, Músculo Tríceps. Nervio Axilar y Radial

3.Región peri clavicular

Espacio inter escalénico, Espacio retro-clavicular
Músculo subclavio, pectoral mayor y menor
Maniobra de distracción articular costo-clavicular.

4.Miembro superior

Nervio musculocutáneo, Radial, Ramas cutáneas del nervio radial, Nervio Mediano, Nervio Cubital
Músculos Coracobraquial, Bíceps braquial, Braquial anterior, Epicondíleos y epitrocleares.
Tendinopatía epicondílea, Síndrome del Supinador
Síndrome de Wartemberg, Tenosinovitis de Dequervain, Aponeurosis bicipital, Síndrome del pronador, Síndrome del túnel del carpo, Síndrome del canal de Guyon, Cintilla epitrócleo olecraniana y arcada de Osborne.

5.Tronco

Músculos Intercostales, Diafragma, Región lumbar

6.Miembros Inferiores

Musculatura Pelvirocantérea, Glúteos, Tríceps Sural, Poplíteo, cuádriceps, Isquiotibiales, Tensor de la Fascia Lata, Cintilla Iliotibial, Fascia Lata
Nervios ramas cluneales, Nervio peroneo común, Peroneo superficial, Peroneo profundo, Nervio Sural, Nervio Tibial
Tendones retro-maleolares laterales, Tendones retro-maleolares mediales
Fascia plantar
Rodilla: ligamentos colaterales y Alerones
Rotulianos.



Fisioterapeuta del Centro Fitback (Alaró). Profesor de Post Grado en las Universidades Complutense, Universidad de Valencia, Universidad de Chile, Universidad Pontificia Salamanca, Fundación Laín Entralgo, Fundación Omphis, Fundación Maphre, Instituto de Terapias Neuro Miofasciales (ITNM), Theraform y Mutua Gallega.

Fisioterapeuta de los clubes deportivos POOL GETAFE Baloncesto y Real Canoe, entre otros. Profesor experto en la técnica de manejo instrumentalizado del tejido blando por mas de 15 años.

FT. Juan Bautista Fuentes

- Experto Universitario en Osteopatía Estructural.
- Experto en Pilates en Rehabilitación.
- Especialista en Terapia Manual.



Fechas y Matrícula



Viernes 21, Sábado 22 y Domingo 23 Septiembre de 2018.

Horario: 8:00 am a 6:00 pm los 3 días.

Duración: 30 Horas

Lugar: Auditorio 4to piso Edificio Stein de la UCIMED Sabana sur Oeste, 600 mts oeste de Pops.

Requisitos de participación

Fisioterapeutas licenciados nacionales o extranjeros y estudiantes avanzados .

Valor : \$350



Inscripciones



Inscripciones por matrícula en Línea o por transferencia:

Matricula en línea

<https://goo.gl/Np7kdz>

Transferencia electrónica

Banco Nacional de Costa Rica

A nombre de: Fundación Escuela Autónoma de Ciencias Médicas

Céd. Jurídica: 3-006-045039

Depósito bancario Cuenta:

C #: 100-01-000-219301-1

\$ #: 100-02-000-621095-1

Transferencia SINPE Cuenta Cliente:

C #: 15100010012193011

\$ #: 15100010026210952



Enviar comprobante de pago al correo: educacioncontinua@ucimed.com

Información adicional

Información adicional

Escribir al correo educación continua o al whatsapp 8373 1374

Incluye:

- Certificado por la Escuela de Fisioterapia Universidad de las Ciencias Médicas
- Refrigerios y almuerzos.
- Juego de ganchos.

