

FISIOTERAPIA CONSERVADORA E INVASIVA DEL SÍNDROME DE DOLOR MIOFASCIAL NIVEL I



Instructor:

©Dr. Orlando Mayoral de Moral

Máximo exponente de la Punción Seca a nivel mundial.

Fisioterapeuta. Dr en fisiología. Director Seminarios Travell y Simons .Presidente de la International Myopain Society . Presidente de Honor de la Sociedad española de dolor miofascial y punción seca. Miembro de los consejos/comités científicos de las revistas "Journal of Musculoskeletal Pain", "Fisioterapia", "Cuestiones de Fisioterapia", "Fisioterapia y calidad de Vida". Miembro del equipo de investigación DNHD del grupo GIMACES de la Universidad de San Jorge, España. Autor del libro Fisioterapia Invasiva del Síndrome de Dolor Miofascial.

Fechas: Jueves 14, Viernes 15, Sábado 16 y Domingo 17 junio de 2018.

Horario: 8:00 am a 8:00 pm los 4 días.

Duración: 40 Horas

Lugar: Auditorio 5to piso Edificio nuevo de la UCIMED, Sabana sur Oeste, 400 mts. oeste de Pops

Requisitos de participación: Fisioterapeutas licenciados nacionales o extranjeros.

Costo : 500 dólares

Reservaciones de espacio con 250 dólares (no reembolsables)

Depósito a la cuenta en dólares # **200-02-061-0552-752** del Banco Nacional

Transferencias otros bancos **151-061-200-205-52-751** a nombre de Geovanny Garita (ced 1-0886-0429)

Posteriormente enviar mensaje de texto al tel 83-35-40-67 indicando su nombre y número de depósito.

Información e Inscripciones: Giovanni Garita Meneses por whastapp al tel : 83-35-40-67

Correo gewean@gmail.com

Hilda Gutreiman : tel 22-20-37-64 correo hilda@kinecr.com

Incluye Certificado: Seminarios Travell y Simons , y educación continua UCIMED

Te invita:



Objetivos Generales

Al finalizar de este programa, los estudiantes serán capaces de Integrar y utilizar conocimientos actualizados en el abordaje de evaluación, tratamiento y evidencia del Síndrome de Dolor Miofascial.

Aplicar habilidades y destrezas, tanto cognitivas como prácticas de evaluación y tratamiento, para el desarrollo de la práctica profesional en el ámbito del abordaje del SDM y PG.

Metodología

La metodología de enseñanza aprendizaje incluida en este Curso de Actualización se orienta a la adquisición de conocimientos y destreza con evidencia científica para el abordaje y manejo de los puntos gatillo miofasciales. Este Curso se desarrollará con base en Clases teórico - prácticas, en los cuales el alumno irá incorporando nuevos conceptos y destrezas que favorecerán el mejor análisis, integración y tratamiento de los puntos gatillo miofasciales en su quehacer profesional. Promoviendo el aprendizaje significativo con clases expositivas y práctica inmediata entre alumnos

Contenidos

- EL SÍNDROME DE DOLOR MIOFASCIAL (SDM). Introducción. Características clínicas de los puntos gatillo miofasciales (PGM). Patogénesis. Factores de perpetuación.
- Músculo infraespinoso: palpación plana. Identificación de la banda tensa y el PGM. Evocación del dolor referido.
- Músculo esternocleidomastoideo: Palpación en pinza. Identificación de la respuesta de espasmo local.
- Tratamiento fisioterápico conservador del SDM: terapias Manuales.
- Músculo infraespinoso: tratamiento conservador.
- Músculo esternocleidomastoideo: tratamiento conservador.
- Protocolo de tratamiento de los PGM.
- Músculo elevador de la escápula: tratamiento conservador
- Músculos glúteos y tensor de la fascia lata: tratamiento conservador.
- Músculo cuádriceps: tratamiento conservador.
- Principios de la fisioterapia invasiva.
- Práctica de punción seca superficial de Baldry
- Fisioterapia invasiva: punción seca profunda del músculo infraespinoso. Técnica de entrada y salida rápidas de Hong.
- Músculos piriforme, gemelos superior e inferior, obturador interno, obturador externo y cuadrado femoral: tratamientos conservador e invasivo.
- Naturaleza de los PGM
- Músculo trapecio: tratamiento conservador de las tres divisiones y tratamiento invasivo del trapecio superior. Técnica de giros de la aguja.
- Músculos masetero y temporal: tratamientos conservador e invasivo.
- Músculos escalenos: tratamientos conservador e invasivo
- Tratamiento invasivo de glúteos y tensor de la fascia lata.
- Tratamiento invasivo del músculo cuádriceps.
- Electroestimulación percutánea de los PGM.
- Precauciones de la punción seca profunda en el tórax.
- Músculos longísimo e iliocostal: tratamientos conservador e invasivo.
- Músculo cuadrado lumbar: tratamientos conservador e invasivo.
- Músculo iliocostal lumbar: tratamientos conservador e invasivo.

Requisito asistencia y aprobación :

80% a las actividades teóricas y 100% a las actividades prácticas.

Vestimenta : adecuada para la evaluación muscular y la aplicación de la técnica , marcadores y una toalla.