



## RAZONAMIENTO CLÍNICO PARA FISIOTERAPEUTAS

PROFESOR: MSC. EDGAR HITTA



**TK**  
*Therakinesis*



**TK**  
*Therakinesis*



**INSTEMA**

## ¿QUIÉNES SOMOS?

INSTEMA, Instituto de Postgrado en Terapia Manual, es un centro de formación para profesionales de la Fisioterapia líder en España y cuya presencia internacional está en plena expansión. Fundada en 2.003 lleva más de 10 AÑOS AL SERVICIO DE LA FISIOTERAPIA, defendiendo y dando a conocer el valor de nuestra profesión. En 2011 se creó la alianza INSTEMA & THERAKINESIS LATINOAMÉRICA, teniendo en THERAKINESIS una empresa comprometida, que comparte los mismos valores, filosofía y con el objetivo de acercar a los fisioterapeutas de su región la mejor formación en fisioterapia a nivel internacional, teniendo así un gran éxito en cada una de las actividades, el cual es respaldado por nuestros alumnos.

## OBJETIVOS:

Es un proyecto que lleva la única intención de que los fisioterapeutas tengan facilidades para formarse, y que visualicen a INSTEMA & THERAKINESIS como su casa, un sitio en el que se comparte el amor por la fisioterapia y se coloca en el lugar que se merece.

## PROFESIONALIDAD:

Presentes en más de 10 países y en constante expansión, siempre de la mano de la calidad de gestión, acompañada de un muy alto nivel docente.

### INSTEMA ESPAÑA

Avenida Germanías nº 29  
46760 Tavernes de la Valldigna  
Valencia, ESPAÑA

[info@instema.net](mailto:info@instema.net)

(+34) 96 283 64 25 / (+34) 620 213 836

### THERAKINESIS

[therakinesis@gmail.com](mailto:therakinesis@gmail.com)

(+506) 8359-8858 / (+506) 8861-0305

COSTA RICA





**TK**  
*Therakinesis*



## DESCRIPCIÓN DEL CURSO

El presente curso constituye una guía teórico-práctica que permitirá al alumno adquirir un conocimiento completo de los procesos de razonamiento clínico y diagnóstico en fisioterapia necesarios para un correcto tratamiento.

Durante esta última década uno de los motores de la evolución de la fisioterapia ha sido la búsqueda de la autonomía profesional adoptando decisiones clínicas responsables a través de técnicas de razonamiento. El razonamiento clínico es un proceso constante de toma de decisiones que tiene lugar durante todas las fases la evaluación, el diagnóstico y el tratamiento del paciente.

Esta evolución viene dada por el concepto de Fisioterapia Basada en la Evidencia (FBE) en la que se aplican paradigmas de investigación a los procesos de tratamiento y diagnóstico. En este curso se analizan conceptos como: Triagge, Red Flags, Gold Standard, Control Motor... que darán al alumno herramientas para una acertada toma de decisiones en el tratamiento de las patologías y síndromes clínicos de sus pacientes.

Para lograr la excelencia profesional, el fisioterapeuta deberá adquirir una serie de habilidades de razonamiento clínico, no solo empírico, aplicables a la realidad terapéutica de cada uno de sus pacientes desde una aproximación bio-psico-social. No es posible un correcto tratamiento sin un correcto diagnóstico, no es posible un correcto diagnóstico sin un razonamiento clínico adecuado.





**TK**  
*Therakinesis*



## PROGRAMA

### A. INTRODUCCIÓN AL RAZONAMIENTO CLÍNICO PARA FISIOTERAPEUTAS

1. Introducción y evolución de los modelos de razonamiento clínico.
2. Bases fisiológicas epistemológicas asociadas:
  - 2.1. El dolor.
  - 2.2. El proceso regenerativo.
3. El Triage diagnóstico desde el modelo de Gordon Waddel.
4. La historia clínica orientada a un modelo de categorías diagnósticas.
5. La anamnesis.

### B. PLANIFICACIÓN DE LA EXPLORACIÓN FÍSICA. DIFERENCIACIÓN POR SISTEMAS

1. Implicaciones específicas del sistema miofascial.
2. Implicaciones específicas del sistema neurodinámico.
3. Implicaciones específicas del sistema articular.
4. Implicaciones específicas de la fisioterapia activa.

### C. PLANIFICACIÓN DE LA EXPLORACIÓN FÍSICA. DIFERENCIACIÓN POR REGIONES

Se analiza en cada una de las regiones corporal: los síndromes clínicos y patologías más prevalentes, los Gold Standard con las pruebas de provocación tisular más relevantes y las referencias en anatomía palpatoria más importantes.

### D. DEL RAZONAMIENTO CLÍNICO AL TRATAMIENTO FISIOTERAPEUTA

1. Estudio de casos clínicos con estrategias de aproximación clínica centrada en la resolución de problemas.
2. Ejemplificación de un tratamiento global a partir del diagnóstico de fisioterapia.







**TK**  
*Therakinesis*



## OBJETIVOS

### OBJETIVO GENERAL

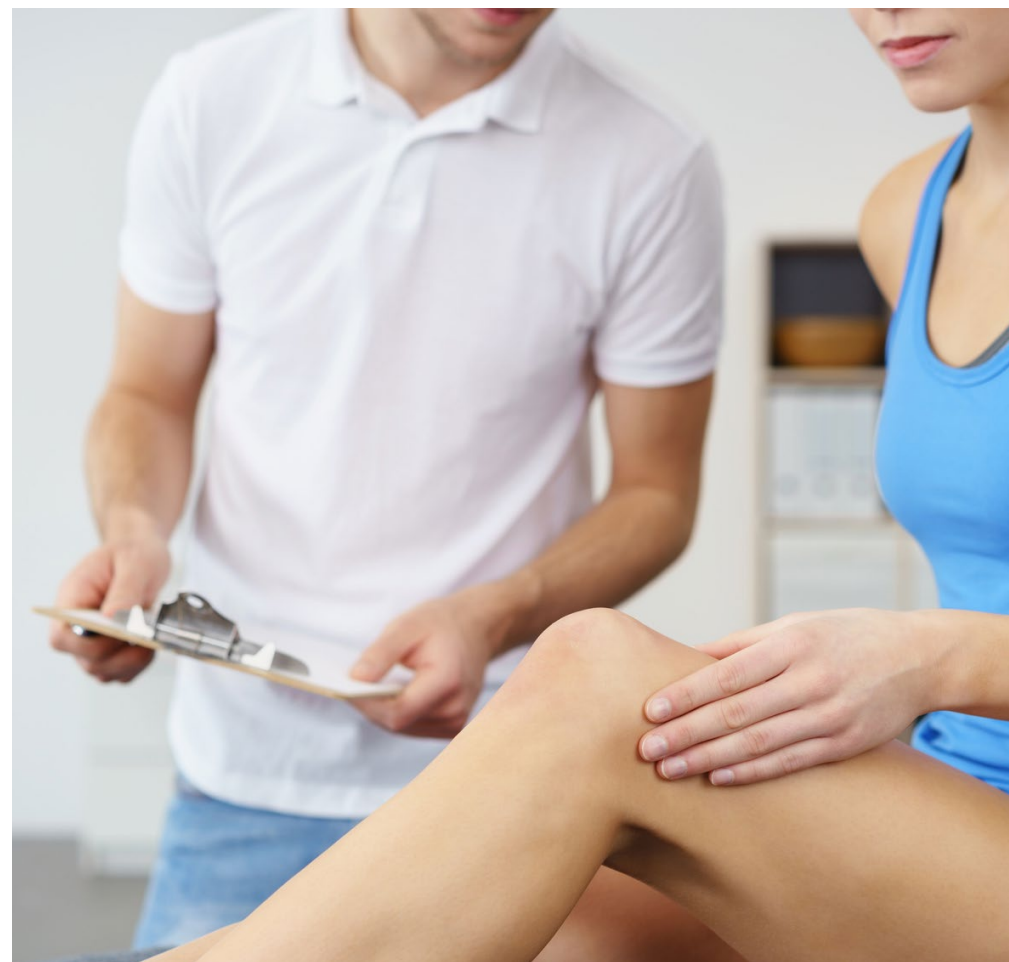
Desarrollar los conocimientos y las habilidades prácticas necesarias para realizar un correcto diagnóstico de fisioterapia

### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Conocer las bases del razonamiento clínico para la elaboración de una historia clínica orientada.
- Reconocer las implicaciones específicas de cada uno de los sistemas corporales y su funcionalidad.
- Desarrollar la aplicación de los Gold Standard exploratorios junto con las pruebas de provocación tisular más relevantes y las referencias en anatomía palpatoria.

### METODOLOGÍA DOCENTE

Curso presencial con un 50% de contenidos teóricos mediante clase magistral fomentando la participación activa del alumnado, y un 50% de contenidos mediante demostración y práctica por parejas. El curso se realiza en formato de aula con camillas, alternando contenidos teóricos con prácticas, entre las que se incluyen estudios de casos clínicos, valoración in situ de un caso y práctica entre los compañeros de diversas herramientas y metodologías de valoración y tratamiento





**TK**  
Therakinesis



**PROFESOR**



**MSC. EDGAR HITA**



#### DESCRIPCIÓN GENERAL:

- Fisioterapeuta y enfermero
- Doctorando en el programa de Doctorado en Atención Sociosanitaria

#### FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

- Máster Oficial de Fisioterapia Manual del Aparato Locomotor, Universidad Alcalá (Madrid).
- Postgrado de Osteopatía Estructural, Universidad Autónoma de Barcelona.

#### DOCENCIA

- Profesor Asociado Departamento Enfermería y Fisioterapia. Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud. Universidad de Alcalá (Madrid). (Septiembre 2015-actualidad)
- Profesor de postgrado. INSTEMA Internacional. (Agosto 2015-actualidad). Experto en formación de Punción Seca, Fibrólisis Instrumental y Neurodinámica. España, Serbia, El Salvador, Costa Rica y Panamá.
- Coordinador de proyectos del PCCA (Programa de Cooperación con Centroamérica). Universidad de Alcalá (Madrid). (Octubre 2014-actualidad)
- Curso de Metodología de la Investigación en Formación Sanitaria de Revisiones Sistemáticas por la agencia Lain Entralgo. Madrid. (Junio 2012).
- Profesor de prácticas en fisioterapia traumatólogica para la Universidad Autónoma de Barcelona y Universidad de Vic (2006 – 2007)
- Colaboración docente en el Departamento de Enfermería y Fisioterapia. Universidad Alcalá. (2005 – actualidad)

#### INVESTIGACIÓN

- Artículo: Efficacy of Deep Dry Needling on Latent Myofascial Trigger Points in older adults with Nonspecific Shoulder Pain: A Randomized, Controlled Clinical Trial Pilot Study. En la revista Journal of Geriatric Physical Therapy. (Enero 2015).
- Personal Docente Investigador con la beca de Iniciación a la actividad investigadora. Vicerrectorado de Investigación. Universidad de Alcalá (Madrid). (octubre 2013-octubre 2014).
- Pendiente de publicación artículo: Percepciones sobre el dolor y el padecimiento de la población rural en el Bajo Lempa (El Salvador), en la revista Antropología Iberoamericana en Red (AiBR). (Junio 2014).
- Artículo publicado: Conocimiento de usuarios en atención primaria sobre enfermería, en la revista EDUCARE 21.



**TK**  
Therakinesis



## INFORMACIÓN ADICIONAL

### DIRIGIDO A

Fisioterapeutas y estudiantes avanzados de fisioterapia

### LUGAR DE CELEBRACIÓN

Por determinar.

### FECHA

3 y 4 de marzo de 2018

### HORAS LECTIVAS

20 horas lectivas

### HORARIO

De 9:00 a.m. a 1:00 p.m. y de 2:00 p.m. a 7:00 p.m.

### INVERSIÓN

\$300 (Reserva de matrícula: \$100 no reembolsables)

### OFERTA ESPECIAL

\$250 para matrículas antes del 24 de enero de 2018

### INCLUYE

- Certificado de participación por INSTEMA
- Material didáctico
- Refrigerios por la mañana y por la tarde

### INSCRIPCIÓN

**Therakinesis**  
therakinesis@gmail.com  
(+506) 8359-8858 / (+506) 8861-0305

-  
**Banco:** BAC San José (dólares)  
**Cuenta:** 914049077  
**Cuenta Cliente:** 10200009140490770 - Therakinesis

**INSTEMA ESPAÑA**  
Avenida Germanías nº 29  
46760 Tavernes de la Valligna  
Valencia, ESPAÑA  
  
info@instema.net  
(+34) 96 283 64 25 / (+34) 620 213 836

**THERAKINESIS**  
therakinesis@gmail.com  
(+506) 8359-8858 / (+506) 8861-0305  
COSTA RICA





**TK**  
*Therakinesis*



[www.instema.net](http://www.instema.net)